RECOMENDACIONES DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA (SENEP) A LAS FAMILIAS ANTE LOS EXÁMENES Y EL DESABASTECIMIENTO DE METILFENIDATO PARA EL TDAH

Madrid, 11 de diciembre de 2024.- La **Sociedad Española de Neurología Pediátrica** (**SENEP**) emite una serie de **recomendaciones** a las **familias** ante el actual desabastecimiento de metilfenidato, especialmente en su presentación OROS que permite cobertura de 12 horas, **principal fármaco** para el tratamiento del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (**TDAH**), y la llegada de los **exámenes**, que está afectando, y mucho, a numerosos menores españoles, quienes están viendo mermado seriamente su funcionamiento en el día a día, así como su rendimiento académico.

"Es difícil abordar esta situación hoy en día y son muchas las familias que se sienten **desamparadas**. Por eso desde la SENEP queremos recordar que la **terapia farmacológica** es una de las principales vías de tratamiento para el TDAH, si bien también son clave el **apoyo escolar y familiar**, y la **terapia cognitivo-conductal**", remarca la presidenta de la SENEP, la doctora Rocío Sánchez-Carpintero Abad.

En este punto, hace hincapié sobre las medidas que habitualmente en **materia educativa** aportan los neuropediatras a las familias desde la consulta. "Es necesario **extremarlas** ante la ausencia de las dosis habituales de esta medicación, tan fundamental en este contexto para los niños con TDAH", destaca.

CÓMO AFECTA EL DESABASTECIMIENTO DE METILFENIDATO

Tal y como explica esta especialista, el **metilfenidato** representa en la actualidad una de las **principales líneas de tratamiento** para este trastorno del neurodesarrollo, sobre el que "recae notable **evidencia científica** en cuanto a **seguridad, y eficacia**", y que ayuda a los menores a poder mantener sus rutinas, así como a controlar su impulsividad, y a poder mantener un buen rendimiento académico, entre otros aspectos.

"El metilfenidato representa **una ayuda** para estos menores. Les permite trabajar los hábitos que luego quedan para toda la vida, incluso cuando ya no toman medicación. Muchos niños con TDAH si no toman su medicación **no pueden controlar sus síntomas**, y **no son capaces de avanzar en sus estudios**, aparte de que les puede **interferir en su relación con la familia o incluso con otros menores**; impactando todo ello en su **autoestima**. Les sirve para **no distraerse tanto**, tener menos actividad inútil, para **reducir** su **impulsividad**. Gracias al metilfenidato pueden **concentrarse mejor** en su día a día, y ahora especialmente en los exámenes", advierte la doctora Sánchez-Carpintero.

RECOMENDACIONES PARA LAS FAMILIAS

Así, frente a la alarmante ausencia de las dosis habituales de metilfenidato, entre las recomendaciones de la SENEP dirigidas a las familias con hijos con TDAH de cara a estos próximos exámenes figuran:

- Tener claro que la **terapia farmacológica** es una de las principales vías de tratamiento para el TDAH, pero también son **clave** el **apoyo escolar y familiar**, y la **terapia cognitivo-conductal**.
- Mantener una **rutina de estudio**, que éste sea un hábito fijo y diario.
- No dejar el estudio para el final. Dedicar todos los días un rato.
- A la hora de estudiar, que la **mesa** esté **despejada**, **sin distracciones**; y colocada frente a una pared, no al lado de una ventana o una estantería que puedan despistar al estudiante.
- Debe propiciarse un **ambiente tranquilo**, sin ruidos ni distractores a la hora de que el menor se siente a estudiar.
- Lo idóneo es que haya una **persona supervisora** detrás del menor que le ayude a estudiar con metas cortas; por ejemplo, unos 25 minutos, y a mantener otros 5 minutos de descanso en intervalos, según las edades.
- Que el menor tenga todo lo que debe hacer y estudiar en una **agenda**.
- La noche anterior ayudarle a **revisar** que tiene la mochila completa.
- Para controlar en estos días la impulsividad de los alumnos sería idóneo la **retirada de la escena** a tiempo, cuando el menor nota que empieza a ponerse más nervioso de lo habitual.
- Intentar **evitar** aquellas situaciones que puedan **descontrolar** al menor.
- A los padres, intentar tener **más paciencia** de la que se tiene habitualmente, evitando en lo posible gritarles y cuando os dirigís a ellos aseguraros de que os están **escuchando**, haciendo que os miren, y transmitiendo **mensajes claros** y **breves**.
- Trasladar al **maestro** que el menor no está recibiendo su medicación habitual de metilfenidato para que lo puedan tener en cuenta en las clases y en las **evaluaciones**.

MEDIDAS CONTRA EL DESABASTECIMIENTO

Precisamente, la **Sociedad Española de Neurología Pediátrica** lleva meses alertando a las autoridades sanitarias sobre el desabastecimiento de este fármaco. En octubre enviamos una carta de alerta dirigida al **Ministerio de Sanidad**, así como a todos los **grupos parlamentarios**. Igualmente, ha lanzado una serie de recomendaciones sobre el desabastecimiento del metilfenidato para los **neuropediatras y profesional sanitario** que diagnostique y trate el TDAH.

La SENEP **apoya** las recomendaciones publicadas por la AEMPS a este respecto, aunque las considera **insuficientes**, y por eso también considera imprescindible en esta ocasión, y dada la situación tan desalentadora para muchas familias tener en cuenta que:

- La **eficacia y tolerancia no es igual** en todas las formulaciones de metilfenidato, por lo que se debe facilitar cambio a otros medicamentos como atomoxetina o lisdexanfetamina.

- Algunos pacientes con metilfenidato de liberación prolongada **no tienen opción** de tomar dos medicaciones en horario escolar y su cumplimiento puede verse comprometido.

- Podría **quitarse el visado** (hasta que se resuelva el desabastecimiento) para la lisdexanfetamina.

"Estamos sumando **numerosos esfuerzos** en diferentes ámbitos por intentar resolver este problema lo antes posible. Queremos que el Gobierno y a la AEMPS logren resolver el problema con urgencia, sin demorarlo más. Se trata de una situación que produce **desamparo y malestar** en gran parte de las familias afectadas", concluye la neuropediatra.

Para más información:

Patricia Erroz Ferrer.

Responsable de Comunicación de SENEP

Teléfono 679878989 prensa@senep.es