

SÍNDROME DE TOURETTE



1 DEFINICIÓN

El Síndrome de Tourette se define como un trastorno de tics crónico en el que coexisten durante más de un año tics motores y fónicos.

Los tics se caracterizan por ser movimientos o sonidos repetitivos, bruscos, reproducibles y no propositivos. Cabe remarcar que se trata de conductas involuntarias, aunque por el hecho de poderlas suprimir durante un cierto tiempo pueda parecer que se trata de comportamientos voluntarios. Son fluctuantes y cambiantes en el tiempo, empeorando en situaciones estresantes.

La edad más frecuente de inicio oscila entre los 5 y 10 años. Con frecuencia, primero aparecen los tics motores simples y posteriormente los fónicos.

Es más frecuente en niños que en niñas, con una relación 4:1.

Muchos niños y adolescentes con síndrome de Tourette asocian otras entidades que afectan a la conducta, como trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH), trastorno obsesivo compulsivo (TOC), problemas de aprendizaje, trastorno de ansiedad, conducta oposicionista-desafiante, trastornos del sueño y depresión.

1.1 ¿POR QUÉ SE PRODUCE EL SÍNDROME DE TOURETTE?

No se sabe cuál es la causa exacta del síndrome de Tourette, pero algunas investigaciones apuntan a cambios a un desequilibrio en la comunicación de las células nerviosas (neurotransmisores) ya que los tics mejoran con fármacos que regulan la función dopaminérgica.

Algunos trastornos del neurodesarrollo asocian tics con mayor frecuencia que la población general, como el trastorno del espectro autista, por lo que siempre es necesario una adecuada anamnesis para descartar este tipo de patologías.

Existe una base genética, por lo que es común la existencia de una historia familiar de tics.

2 DIAGNÓSTICO

El diagnóstico de Síndrome de Tourette se basa en criterios clínicos por lo que una correcta evaluación y exploración física por un neurólogo infantil resulta suficiente para el diagnóstico.

En general, no precisan realizar estudios complementarios.

3 RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTO

Ante todo, hay que tener en cuenta que no existe ningún tratamiento curativo.

El tratamiento farmacológico en niños con tics crónicos y síndrome de Tourette está encaminado a minimizar los síntomas y la discapacidad resultante del trastorno de tics y de sus comorbilidades asociadas. Su principal indicación en la edad pediátrica es el tratamiento de aquellos pacientes con una afectación moderada-grave medida en las escalas, que presenten algún grado de discapacidad y en los que o bien no se puedan aplicar terapias cognitivas con demostrada eficacia o éstas no han resultado eficaces.

Es de vital importancia que el niño, la familia y su entorno (profesores, compañeros y amigos) comprendan la patología y los trastornos asociados para mejorar la calidad de vida de los afectados.

4 EVOLUCIÓN Y PRONÓSTICO

La evolución de los tics es fluctuante con periodos de exacerbaciones y remisiones, con un pico máximo en la pre-adolescencia (entre los 10-12 años).

Gran parte de los niños que padecen este síndrome son víctimas de: rechazo, burla, exclusión, dificultad de integración, frustración y baja autoestima, lo que hace que se agraven los síntomas.

La correcta comprensión del síndrome por el parte del niño y su entorno (padres, profesores, amigos, compañeros), ayudará a mejorar el pronóstico.

En la mayoría de los casos ocurre una remisión completa o casi completa en la adolescencia o en el inicio de la vida adulta.

Enlace de interés:

Asociaciones:

- Asociación Española para Pacientes con Tics y Síndrome de Tourette (APTT): Dirección: Avda./ Gran Vía de las Corts Catalanes, 562 Pral. 2ª. 08011. Barcelona. Teléfono: 934 51 49 88.
- Asociación Andaluza de pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (ASTTA): <https://www.tourette.es>
- Asociación Madrileña de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (AMPASTTA): <http://www.ampastta.com>
- Asociación Familias Aragonesas con Pacientes de Síndrome de Tourette (AFAPSTTA): <http://www.aragontourette.org>
- Asociación de la comunitat valenciana de síndrome de Tourette y trastornos asociados <http://acovastta.org>
- Asociación de Familias de Euskadi con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (AFESTTA): <https://tourette-euskadi.com>
- Asociación Castellano-Manchega de pacientes con Síndrome de Gilles de la Tourette y trastornos asociados (AMATOU): <https://www.amatou.org>
- Asociación Balear Síndrome de Tourette y Trastornos asociados: <https://www.facebook.com/abstta>

- Associació Tourette Catalunya: <https://www.facebook.com/tourettecatalunya>
- Asociación del Principado de Asturias del Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados: <https://touretteasturias.wordpress.com/>
- Federación Española De Enfermedades Raras (FEDER): www.enfermedades-raras.org

Libros:

- Bados, Arturo. Los tics y sus trastornos. Naturaleza i tratamiento en la infancia y adolescencia. Madrid: Piramide, 1995.
- Fernández Álvarez, Emilio. Entender los tics. Barcelona: Ediciones Medici, 2004.
- Vivir con Tics. Federico Micheli, Emilio Fernández Álvarez, Angeles Schteinschnaider. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana, 2003.
- Síndrome de tourette y trastornos asociados. I Congreso Nacional de Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados. 2003, Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A.)

Película:

- Font of the class ("Al frente de la clase") Peter Werner, 2008.