

SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ



1 DEFINICIÓN

Grupo heterogéneo de entidades caracterizadas por una parálisis progresiva de causa inmunológica desencadenada por una infección.

Es una de las causas más frecuentes de debilidad aguda en población infantil.

2 CLÍNICA

2.1 ¿CÓMO SE MANIFIESTA EL SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ?

Se caracteriza por una pérdida aguda de la fuerza muscular de forma simétrica, ascendente (progresa de extremidades inferiores hacia superiores) y rápidamente progresiva.

Puede presentarse desde una mínima debilidad de extremidades inferiores hasta la parálisis total de la musculatura de las extremidades y tronco, orofaríngea, facial y de la musculatura ocular.

Asocia característicamente la pérdida o disminución significativa de los reflejos osteotendinosos.

El 70% de los pacientes tienen antecedentes de infecciones inespecíficas, respiratorias o gastrointestinales.

2.2 ¿CÓMO EVOLUCIONA EL CUADRO?

El cuadro se instaura de forma aguda o subaguda en días o semanas, hasta llegar a un punto máximo de gravedad seguido de un período de meseta variable y una recuperación progresiva.

3 RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTO

Ante la sospecha clínica de SGB se ingresará al paciente para confirmación diagnóstica, observación e inicio de tratamiento.

Según los diferentes estudios, entre el 15-25% de los pacientes afectados de SGB requieren soporte respiratorio en una unidad de cuidados intensivos.

Con respecto al tratamiento, dada la variabilidad clínica y el curso natural autolimitado de la enfermedad, se ajustará a cada paciente y a su evolución. Se utiliza por lo general el tratamiento con inmunoglobulinas intravenosas.

4 PRONÓSTICO

Existe una gran variabilidad en la gravedad, evolución y recuperación de los pacientes. Puede afectar a personas de cualquier edad y los niños presentan una mejor evolución y pronóstico que los adultos,

La mayoría de los pacientes pediátricos se recupera completamente en un plazo de 6 meses.