Trastornos del sueño en pediatría: retos en el ámbito asistencial

1ª Edición

Jornada
08.10.2026

Híbrida
6,5 horas

J

SJD Sant Joan de Déu Formación

Actividad avalada por la Sociedad Española de Neuropediatría (SENEP) y la Academia Iberoamericana de Neuropediatría (AINP).

Patrocinado por:

Amplía tus conocimientos en el campo de los trastornos del sueño infantil

El sueño es un proceso biológico esencial para el desarrollo físico, cognitivo y socioemocional desde las primeras etapas de la vida. Durante este proceso, el cerebro consolida aprendizajes, el organismo se regenera y se fortalecen funciones clave como la atención, la memoria y la regulación emocional.

En la edad pediátrica, los trastornos del sueño son frecuentes y pueden tener un impacto significativo tanto en el niño como en su entorno familiar. Por ello, resulta fundamental comprender su fisiología y reconocer sus principales alteraciones desde una perspectiva actualizada y basada en la evidencia, con el objetivo de optimizar su detección y el abordaje clínico por parte de los profesionales sanitarios.

Os proponemos un formato híbrido: podréis asistir de manera presencial en el Hospital Sant Joan de Déu Barcelona o seguir la actividad en modalidad telepresencial si no podéis desplazaros.

Directores del curso

Óscar Sans Capdevila
Jefe de la Unidad de Trastorno del Sueño. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona

María Eugenia Russi
Neuropediatra. Servicio de Neurología. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

Núria Couto López
Enfermera especialista en sueño. Servicio de Neurología. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

Inscripción: https://bit.ly/transtornos-sueño-2026
Modalidad presencial: 150 € (130 € hasta el 01/06/2026).
Modalidad online: 130 €
Precio reducido para profesionales de países con tarifas especiales en la modalidad online. Para acceder a estos descuentos, deberás subir la documentación acreditativa correspondiente después de completar tu inscripción.

Contacto
Hospital Sant Joan de Déu Barcelona
Paseo Sant Joan de Déu, 2 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona
Teléfono: +34 93 253 21 30
Correo electrónico: hospitalbarcelona.formacion@sjd.es

Ubicación

Auditorio PCCB
Sant Joan de Déu Formación Calle Santa Rosa, 39
08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)

Jueves, 8 de Octubre de 2026

08:45 - 09:00 h	Apertura y bienvenida del curso. Dr. **Jaume Campistol Plana** y Dra. **Carmen Fons Estupiñá**. Directores del curso: Dr. **Oscar Sans Capdevila,** Dra. **María Eugenia Russi** y Enf. **Nuria Couto**. Unidad de Sueño-Servicio de Neurología. Hospital Universitari Sant Joan de Déu Barcelona.
	Módulo I: cronobiología aplicada
09:00 - 09:30 h	Introducción: ritmos circadianos y claves prácticas: ¿Tus pacientes son búhos o alondras? Dr. **Francisco Javier Puertas Cuesta**. Coordinador del Servicio de Neurofisiología y la Unidad de Trastornos del Sueño. Hospital Universitario de la Ribera, Alzira. Vicedecano de internacionalización. Facultad de medicina, Universidad Católica de Valencia.
09:30 - 10:00 h	Abordar el sueño desde Atención Primaria: "Guía práctica para no perder el sueño". Dr. **Gonzalo Pin Arboledas**. Pediatra experto en sueño. Coordinador del programa social de la alianza por el sueño. Clínica Clineva, Valencia.
10:00 - 10:30 h	Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño en población pediátrica: Avances y desafíos actuales. Dra. **Helena Larramona**. Neumóloga pediátrica. Unidad de sueño, Hospital Universitario Parc Taulí. Sabadell-Barcelona
10:30 - 11:00 h	Sesión de preguntas.
11:00 - 11:30 h	Pausa-café.
	Módulo II: trastornos del sueño en trastornos del desarrollo
11:30- 12:00 h	Trastornos del sueño en TEA: estado actual de la evidencia científica y estrategias de manejo en la consulta. Dra. **Lucía Monfort**. Neuropediatra experta en sueño. Hospital Clínico de Valencia.
12:00 - 12:30 h	Trastornos del sueño en el TDAH: "TDAH que no duerme cerebro que no rinde: bases neurobiológicas y abordaje terapéutico en la práctica clínica". Dr. **Joan Petanàs Argemi.** Neuropediatra. Hospital Universitario Parc Taulí. Sabadell-Barcelona.
12:30 - 13:00 h	Actualización en Narcolepsia infanto-juvenil: "Cuando el sueño irrumpe sin avisar: claves para un diagnóstico precoz y un tratamiento exitoso". Dra. **Milagros Merino Andreu**. Coordinadora de la Unidad de trastornos del sueño. Hospital Universitario La Paz, Madrid. Coordinadora de la Unidad de sueño de la Clínica Ruber Internacional.
13:00 - 13:30 h	Sesión de preguntas.
13:30 - 15:00 h	Pausa-comida.
	Módulo III: sesión interactiva a través de los casos clínicos
15:00 - 15:30 h	Uso racional de la melatonina en la edad pediátrica, a través de casos clínicos: "Lo que nadie te contó y nunca te atreviste a preguntar". Dr. **Xavier Estrada Prat**. Psiquiatra. Servicio Salud Mental Infanto-juvenil- Hospital Universitari Sant Joan de Déu Barcelona.
15:30 - 16:15 h	Uso racional de la melatonina en la edad pediátrica, a través de casos clínicos: "Lo que nadie te contó y nunca te atreviste a preguntar". Dr. **Oscar Sans Capdevila** y Enf. **Nuria Couto**. Unidad de Sueño-Servicio de Neuropediatría. Hospital Universitari Sant Joan de Déu, Barcelona. Dra. **Marta Moraleda Cibrian**. Servicio de Neurología Pediátrica-Unidad de Sueño. Parc Taulí- Sabadell.
16:15 - 17:00 h	Utilidad de otros fármacos en los trastornos del sueño en pediatría: "Cuando la melatonina no es suficiente". Dr. **Oscar Sans Capdevila** y Enf. **Nuria Couto**. Unidad de Sueño-Servicio de Neuropediatría. Hospital Universitari Sant Joan de Déu, Barcelona. Dra. **Marta Moraleda Cibrian**. Servicio de Neurología Pediátrica-Unidad de Sueño. Parc Taulí- Sabadell.
17:00 h	Clausura del curso.

Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

SJD Sant Joan de Déu Barcelona · Hospital — Universitat de Barcelona