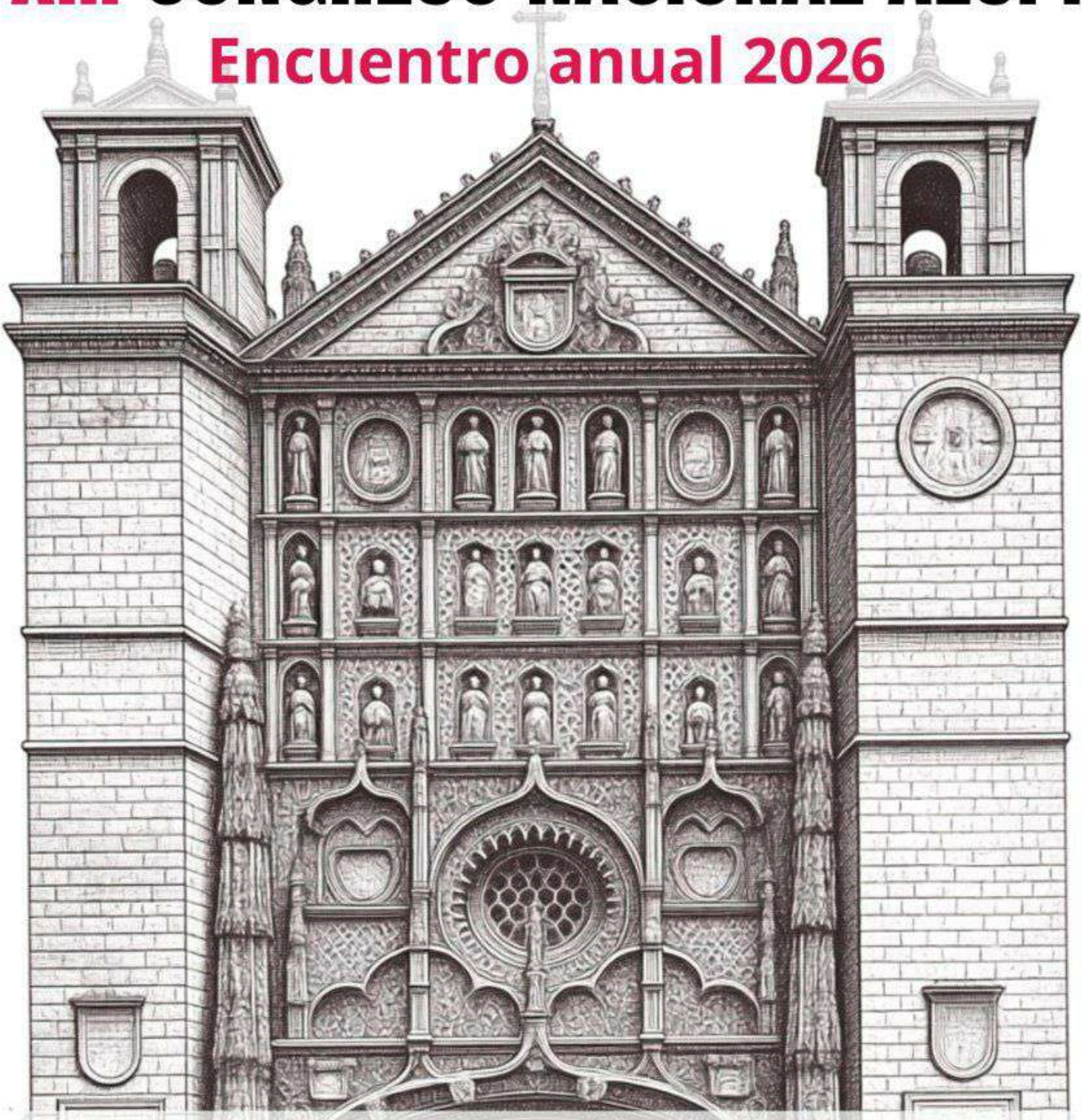
XIII CONGRESO NACIONAL AESPI

Encuentro anual 2026



VALLADOLID

26 y 27 de septiembre de 2026

Salón de actos del Hospital Universitario Rio Hortega de Valladolid

23 de septiembre Día Mundial del SPI

aespi.net

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS

Iglesia conventual de San Pablo

gzm

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS

26 y 27 de septiembre de 2026

XIII Congreso nacional AESPI | **Valladolid 2026**

Salón de actos del Hospital Universitario Rio Hortega de Valladolid

Sábado 26 de septiembre	
Saludos **10:00 h - 10:20 h**	• Dña. Lidia Corral (Periodista. Maestra de ceremonias). • D. José Manuel Gómez Montero (Anfitrión). • Dña. Purificación Titos (Presidenta de AESPI). • Dña. Mónica Robles García. Sanidad. Junta de Castilla y León.
10:20 h - 11:20 h	**Mesa redonda** ACTUALIDAD DEL SPI EN CASTILLA Y LEÓN. • Dr. Javier Marco Llorente, neurólogo. H. Cínico Univ. VLL. • Dr. Ángel Fernández, neurólogo. Hospital el Bierzo. • Dra. M.ª del Carmen Lloria. Neurofisióloga. Hospital Univ. Burgos D. Javier Oroz (Moderador).
11:25h - 12:25 h	**Mesa redonda (On line)** SPI E INVESTIGACIÓN AESPI. • Dr. Javier Puertas. Premiado I Becas AESPI 2025. Neurofisiólogo. • Dr. Alex Iranzo. Premiado I Becas AESPI 2025. Neurólogo. • Dra. Laura Lillo Premiada II Becas AESPI 2026. Neuróloga. • Dra. Raquel Martín. Premiada II Becas AESPI 2026. Neuróloga. Dña. Begoña Manzanares (Moderadora).
12:30 h - 13:45 h	REUNIONES, INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS
14:00 h	CATERING
16:30h - 18:00 h	**Mesa redonda** SPI, ATENCIÓN PRIMARIA Y MEDICINA HOSPITALARIA • Dr. Miguel de Arce, anestesiólogo Mutua LA MAZ, Zaragoza. • Dra. Raquel Martín, neuróloga. Clínica Cisne. Madrid • Dra. Kathy Pesantes. Medica de Familia SEMG CyL • D. Sergio Martínez. Matrona. Universidad de Jaén • Leticia Bueno. Enfermera, Instituto de investigación del C.G.E. Dña. Purificación Titos (moderadora)
18:00 h - 18:20 h. Pausa	
18:20 h - 19:05 h	**Ponencia** PIERNAS INQUIETAS, NOCHES DIFÍCILES: RETOS ACTUALES EN NEUROPEDIADRTÍA • Dra Margarita Castro. Neuropediatra. H. Campo Grande VLL.
19:20 h - 20:05 h	**Ponencia** ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN SPI : ¿MAYOR VULNERABILIDAD EN PACIENTES CON AGONISTAS DOPAMINÉRGICOS? • Dra. Sara Boi. Psiquiatra. Clínica Cisne
20:05 h - 20:10 h	**DESPEDIDA**. Purificación Titos & Lidia Corral

Nos avalan:

Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España

SEAUS
Sociedad Española de Atención al Usuario de la Sanidad

Sociedad Española de Neurología Pediátrica S.E.N.E.P.

SEMG
Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

Colaboran

Hospital Universitario Río Hortega

EARLS

SES
Sociedad Española de Sueño

Hospital recoletas salud Campo Grande

SEMERGEN
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
CNC 2025-00124-AVAL

Sociedad Española de Neurofisiología Clínica
SENFC

somos pacientes

Sociedad Andaluza de Neurofisiología Clínica
SANFC

medicina televisión

FEP foro español de pacientes

Clínica Universidad de Navarra

Plataforma Asociaciones de Pacientes de Granada

estivill clínica del sueño
Barcelona Madrid
www.doctorestivill.es
www.Olympia.quirnsalud.es

semFYC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

anis
INFORMADORES DE LA SALUD

Ayto. Valladolid

Junta de Castilla y León

gzm