EN EL DÍA MUNDIAL DE LA ENCEFALITIS (22 DE FEBRERO)

LA SENEP CELEBRA QUE LA INVESTIGACIÓN HA PERMITIDO DESCRIBIR QUE UNA DE LAS CAUSAS MÁS IMPORTANTES DE ENCEFALITIS ES LA AUTOINMUNE

- **Tradicionalmente, las encefalitis se habían atribuido casi exclusivamente a causas infecciosas, principalmente a virus; pero en los últimos años ha habido grandes avances y se ha descubierto una nueva categoría de encefalitis, las autoinmunes mediadas por anticuerpos.**
- **Estos avances han permitido encontrar la causa a muchos casos de encefalitis hasta entonces desconocida.**
- **Las encefalitis autoinmunes son enfermedades muy raras, con uno de cada 100.000 casos al año, cuyo diagnóstico y tratamiento precoces son fundamentales para evitar secuelas en el paciente.**

Madrid, 20 de febrero de 2025.- La **Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP)** celebra que en los últimos años ha habido muchos avances en el campo de la **investigación** y que han permitido describir que una de las **causas más importantes** de encefalitis es la **autoinmune** mediada por anticuerpos.

"Tradicionalmente, las encefalitis se habían atribuido casi exclusivamente a **causas infecciosas**, principalmente virus; si bien en los últimos años se ha descubierto y entendido mejor una nueva categoría de encefalitis, las autoinmunes mediadas por anticuerpos. Esto ha permitido encontrar la **causa** a muchos casos de encefalitis cuyo porqué **se desconocía** y, a la vez, poderlas tratar adecuadamente y mejorar el pronóstico de estos pacientes", destaca en este sentido la **neuropediatra** y coordinadora del **Grupo de Trabajo de Neuroinmunología y Neuroinfecciones** de la **SENEP**, la doctora Thaís Armangué.

Según subraya, la **encefalitis autoinmune** es "una **enfermedad rara**" y "**devastadora**", que afecta a personas de todas las edades, y en todas las partes del mundo; pacientes que en su mayoría estaban previamente sanos, y a los que les ha podido cambiar por completo su vida fruto de esta patología.

QUÉ ES LA ENCEFALITIS AUTOINMUNE

En concreto, esta experta investigadora del IDIBAPS, y jefa de la Unidad de **Neuroinmunología** pediátrica del Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona, explica que

la encefalitis autoinmune es una encefalitis --o **inflamación** del cerebro-- que se produce porque las **defensas del cuerpo se equivocan**, y atacan a las proteínas del cerebro o neuronales, como si éstas fueran dañinas.

"La **prevalencia** es **desconocida** porque es una entidad que se ha definido recientemente y con continuos avances y descubrimientos de nuevos anticuerpos; pero su incidencia podría situarla entre las **enfermedades muy raras**, con **un caso por cada 100.000 habitantes**", aclara.

Sobre sus principales **síntomas**, esta miembro de SENEP apunta que "pueden ser muy **variados**", y todo depende de la **zona del cerebro** que más se inflame, del **anticuerpo** asociado, y de la **edad** del paciente. "Muchas de ellas pueden empezar por **síntomas psiquiátricos** (alteración del comportamiento), pero luego se añaden síntomas como **crisis epilépticas**, **trastornos del movimiento**, o incluso **alteración de conciencia**", precisa.

ES FUNDAMENTAL UN DIAGNÓSTICO TEMPRANO

Aquí resalta esta especialista en **neuroinmunología** y **neuroinfectología** que, en estas enfermedades, un **diagnóstico preciso** de la causa de la encefalitis es "**muy importante**" porque si ésta está producida por un virus o por una bacteria, nuestras defensas las necesitamos "fuertes" para combatirlos.

Ahora bien, precisa que si esa **encefalitis** tiene una **causa autoinmune** se necesitarán tratamientos que frenen esta respuesta inflamatoria exagerada o errónea de nuestro organismo. A la vez, ve fundamental que el diagnóstico sea precoz para frenar cuanto antes a los virus, o a los mecanismos inflamatorios, para que **no haya secuelas** en el paciente.

"Las **encefalitis**, a nivel general, hoy en día **no se pueden prevenir**. En este campo es muy importante seguir investigando para identificar mejor los mecanismos, y que en un futuro aún se pueda diagnosticar más precozmente, o incluso prevenir en algunos casos el que la encefalitis autoinmune, por ejemplo, esté producida por una infección previa", remarca esta neuropediatra.

Recuerda en este sentido que los **tratamientos** para la **encefalitis autoinmune** son **inmunosupresores**. "Aún así es importante seguir entendiendo mejor los mecanismos para poder personalizar más el tratamiento, y que sea más efectivo", asevera esta investigadora IDIBAPS.

EL PAPEL DEL NEUROPEDIATRA FRENTE A LAS ENCEFALITIS

En este contexto, la coordinadora del Grupo de Trabajo e Neuroinmunología y Neuroinfecciones de SENEP resalta el papel del **neuropediatra** en este proceso dado que, al ser una categoría relativamente nueva de encefalitis, son muchos los pediatras y médicos generales que no las conocen. "Los neuropediatras en los últimos años han hecho un trabajo muy importante de actualización, por lo que son capaces de identificar muy precozmente este tipo de encefalitis", sostiene.

Precisamente, recuerda la publicación reciente de un **estudio multicéntrico español** (con pediatras y neuropediatras de más de 40 centros implicados) en ***Lancet Neurology***, dirigido por la propia doctora Armangué, y elaborado a partir de la sospecha de encefalitis autoinumune en más de 700 niños en los últimos 10 años: "El estudio pone de manifiesto que el **diagnóstico es complejo** porque hay otras enfermedades que pueden **imitar** una encefalitis autoinmune en su presentación, y que hay limitaciones en los criterios diagnósticos actuales".

En su opinión, este trabajo ha permitido conocer **mejor** estas entidades, y conocer los puntos fuertes, así como las limitaciones de los criterios diagnósticos actuales para las encefalitis autoinmunes. "Es fundamental seguir en la **investigación** en este campo para mejorar el diagnóstico de los casos que aún no tienen un biomarcador o un anticuerpo asociado, así como entender mejor los mecanismos para optimizar el tratamiento", concluye esta referente española en el campo de la neuroinmunología y neuroinfectología.

** Estudio científico '**Differential diagnosis and comparison of diagnostic algorithms in children and adolescents with autoimmune encephalitis in Spain: a prospective cohort study and retrospective analysis'** Olivé-Cirera, Gemma et al. 'The Lancet Neurology', Volume 24, Issue 1, 54 - 64

https://www.thelancet.com/journals/laneur/article/PIIS1474-4422(24)00443-5/abstract

Para más información:

Patricia Erroz, responsable de comunicación de SENEP

Tlfno. 679878989

prensa@senep.es