22 DE FEBRERO: DÍA MUNDIAL DE LA ENCEFALITIS

LA SENEP ALERTA DE QUE HASTA UN 40% DE LOS CASOS DE ENCEFALITIS PEDIÁTRICAS NO TIENEN UNA CAUSA IDENTIFICADA

- **Es fundamental el diagnóstico precoz y la investigación en las encefalitis, una emergencia neurológica que puede cambiar la vida de un menor y la de su familia en cuestión de horas.**
- **La encefalitis sigue siendo una patología con un riesgo elevado de secuelas neurológicas en el menor, especialmente en las formas infecciosas.**
- **Las crisis epilépticas, las alteraciones del lenguaje, y los cambios de conducta —especialmente cuando aparecen los tres de forma combinada— constituyen las principales señales de alerta.**
- **En los últimos años se han dado grandes avances diagnósticos, sobre todo en las encefalitis autoinmunes.**

Madrid, 20 de febrero de 2026.- La **Sociedad Española de Neurología Pediátrica** (**SENEP**) alerta de que hasta un **40% de los casos de encefalitis pediátrica no** tienen una **causa identificada**, y por lo tanto no pueden recibir un tratamiento específico o dirigido, con motivo de la celebración este próximo 22 de febrero, domingo, del *Día Mundial de la Encefalitis*, una enfermedad **poco frecuente** pero **grave**, y que puede impactar de forma significativa a los niños y a los adolescentes tanto en su desarrollo neurológico, como en su calidad de vida.

"Estos casos, de manejo complejo, ponen de manifiesto la necesidad de **seguir investigando** para comprender mejor los mecanismos implicados, de desarrollar nuevas herramientas diagnósticas, y de ampliar las opciones terapéuticas disponibles en la actualidad", destaca la **neuropediatra** y coordinadora del Grupo de Trabajo de **Neuroinmunología** y **Neuroinfecciones** de la SENEP **Thaís Armangué**.

En concreto, las encefalitis en la edad pediátrica y en la adolescencia son consideradas enfermedades **muy raras**, con **una incidencia global entre 5-10 casos por cada 100.000 habitantes**. Se caracterizan por ocasionar una inflamación en el cerebro.

"En el **60% de casos** donde sí se conocen las **causas de las encefalitis**, por un lado, se sabe que pueden estar provocadas por **infecciones** (virus, bacterias, u otros agentes); pero también pueden deberse a **mecanismos autoinmunes**, en los que el sistema inmunitario

se activa de manera inadecuada y genera una serie de anticuerpos que atacan a las proteínas de nuestro cerebro", explica la doctora Armangué.

Precisamente, en los últimos años se han producido **avances muy relevantes** en el conocimiento de las encefalitis, especialmente en el ámbito de las **formas autoinmunes**, lo que ha permitido mejorar las **herramientas diagnósticas**, y ofrecer **tratamientos más eficaces y específicos**. "Todo ello ha contribuido a un **diagnóstico más temprano** y a un abordaje terapéutico más dirigido, **mejorando el pronóstico** en muchos casos", celebra.

UNA EMERGENCIA NEUROLÓGICA

En muchos casos, esta experta lamenta que la encefalitis aparece de **forma brusca** en niños previamente sanos, lo que supone un **cambio radical e inesperado** en la vida del menor y en la de su familia: "En cuestión de horas o de días, una situación de normalidad puede transformarse en una **emergencia médica** que requiere ingreso hospitalario, pruebas complejas, y tratamientos intensivos. Este impacto repentino genera una enorme carga emocional, incertidumbre, y necesidad de adaptación por parte de las familias".

La encefalitis puede provocar, entre otros **síntomas**, tal y como enumera esta neuropediatra: una alteración del nivel de conciencia, desde somnolencia hasta coma; así como crisis epilépticas; trastornos del comportamiento; alteraciones motoras como hemiparesia (debilidad o parálisis parcial de un lado del cuerpo) o ataxia (pérdida de coordinación); dificultades en el lenguaje; o problemas de memoria. "Es muy característica la diferente **combinación** de estos síntomas, lo que conlleva, a su vez, una gran afectación funcional", precisa.

Con todo ello, desde la SENEP reiteramos la necesidad de continuar impulsando la investigación en esta enfermedad poco frecuente ya que, a pesar de los recientes avances, la encefalitis sigue siendo una **patología con un riesgo elevado de secuelas neurológicas**, especialmente en las formas infecciosas. "En muchos pacientes pueden persistir dificultades cognitivas, epilepsia, trastornos motores, o alteraciones conductuales, que requieren seguimiento especializado a largo plazo", asevera.

Subrayamos también la importancia del reconocimiento de la Neuropediatría como un **Área de Capacitación Específica** (ACE), una herramienta fundamental para garantizar una atención altamente especializada a los menores con encefalitis: "La complejidad diagnóstica y terapéutica de estas patologías —especialmente en las formas autoinmunes, o en aquellos casos en los que no se identifica la causa— exige profesionales con una formación avanzada y estructurada en Neurología pediátrica. Es clave para mejorar el pronóstico y reducir el impacto funcional de la enfermedad".

"Sólo a través del conocimiento, de la concienciación social, y de la colaboración multidisciplinar podremos avanzar hacia diagnósticos más rápidos, tratamientos más eficaces, y hacia una mejor calidad de vida para los niños, adolescentes, y familias afectadas por esta enfermedad", concluye la neuropediatra Thaís Armangué.