

## HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE BRUXISMO

### ¿Qué es el Bruxismo?

El bruxismo consiste en la contracción de los músculos mandibulares durante el sueño ocasionando un cierre enérgico de la mandíbula. El resultado es una actividad masticatoria rítmica intensa que hace golpear las piezas dentales ocasionando un característico ruido o rechinar de dientes. Su duración es de pocos segundos, repitiéndose varias veces a lo largo del sueño. La prevalencia en la infancia se encuentra en torno a un 15%. Puede ocurrir a cualquier edad.

### ¿A qué se debe?

La causa del bruxismo es desconocida. Se han relacionado diferentes factores como la mala oclusión dentaria, factores psicosociales como el estrés o la ansiedad, algunos fármacos como los antidepresivos o incluso durante algún tiempo se relacionó con la infestación por parásitos intestinales (*Oxiuros vermicularis*); sin embargo no se ha demostrado una asociación concluyente con ninguno de ellos.

### ¿Qué consecuencias tiene el bruxismo?

Puede provocar desgaste del esmalte dental, dolor mandibular, cefalea... Además parece existir asociación con otros trastornos de sueño como el Síndrome de Apnea-Hipopnea del sueño (SAHS).

### ¿Es necesario hacer pruebas complementarias?

El diagnóstico del bruxismo es clínico, no siendo necesaria la realización de otros exámenes complementarios.

### ¿Cómo se trata?

No existe un tratamiento específico por lo que el manejo irá dirigido fundamentalmente al tratamiento sintomático para evitar complicaciones, especialmente el desgaste dentario mediante la colocación de férulas acrílicas nocturnas. En algunos casos podría estar indicada la psicoterapia y técnicas de relajación mandibular aunque con resultados variables. No se ha podido demostrar la eficacia de tratamientos farmacológicos.

### ¿Cómo suele evolucionar?

La prevalencia del bruxismo disminuye con la edad. En la mayoría de los casos la evolución suele ser favorable; sin embargo, hasta en un 3% de los casos puede persistir en la edad adulta, llegando a producir afectación de la articulación témporo-mandibular con dolor facial importante.

Con el Aval Científico de

